

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الكوفة
الكلية : كلية التربية للبنات
القسم : قسم التربية الرياضية
المرحلة : الرابع
اسم المحاضر الثلاثي : وفاء تركي مزعل
اللقب العلمي : استاذ مساعد دكتور
المؤهل العلمي : الدكتوراه
مكان العمل : قسم التربية الرياضية

جدول الدروس الاسبوعي

وفاء تركي مزعل					الاسم
Dr.wafaa_alghurery@yahoo.com					البريد الالكتروني
علم النفس الرياضي					اسم المادة
الفصل الاول - الفصل الثاني					مقرر الفصل
تعريف الطالبات ماهية علم النفس الرياضي - دوره في المجال الرياضي					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
د: نزار الطالب د: كامل طه الويس					الكتب المنهجية
علم النفس الرياضي د : حامد سليمان حمد					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المختبر	الفصل الثاني	نصف السنة	الفصل الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	-	%٢٥		%٢٥	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الكوفة
الكلية : كلية التربية للبنات
القسم : قسم التربية الرياضية
المرحلة : الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي : وفاء تركي مزعل
اللقب العلمي : استاذ مساعد دكتور
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : قسم التربية الرياضية

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٩/٢٤	ماهية علم النفس الرياضي ومجالاته		
٢	١٠/١	تاريخ نشوء علم النفس الرياضي ومهامه		
٣	١٠/٧	مفهوم الشخصية – مكونات الشخصية		
٤	١٠/١٤	نظريات الشخصية – مقياس الشخصية		
٥	١٠/٢٢	العلاقة بين الشخصية والنشاط – تنمية سمات الشخصية من خلال النشاط الرياضي		
٦	١٠/٢٨	الاستثارة الانفعالية - مفهومها الاختلاف في مستويات الاستثارة طبقاً لمستوى الأداء		
٧	١١/٥	نماذج العلاقة بين الاستثارة والاداء الرياضي		
٨	١١/١٢	التوتر النفسي: اسباب التوتر النفسي		
٩	١١/١٩	مظاهر التوتر النفسي		
١٠	١١/٢٦	امتحان نظري		
١١	١٢/٣	العدوان في الرياضة - طرائق العدوان واشكاله ووسائله - نظريات العدوان		
١٢	١٢/١٠	توجيه السلوك العدواني في الرياضة مظاهر السلوك العدواني - قياس العدوان الرياضي		
١٣	١٢/١٧	الطاقة النفسية- الطاقة النفسية وظروف المنافسة الرياضية		
١٤	١٢/٢٤	ادارة وتنظيم الطاقة النفسية- الطاقة النفسية وعلاقتها بالاداء الرياضي - مصادر الطاقة النفسية		
١٥	١٢/٣٠	القلق -انواع القلق - مستويات القلق اثار القلق - القلق في المجال الرياضي		
١٦	١/٧	مفهوم الدافعية - اقسام الدافعية		
١٧	١/١٤	امتحان نظري		
١٨	١/٢١	النظريات المفسرة للدافعية العوامل المؤثرة في الدافعية		

		الطاقة النفسية الطاقة النفسية وظروف المنافسة الرياضية ادارة وتنظيم الطاقة النفسية	١/٢٨	١٩
نصف السنة				
		الطاقة النفسية وعلاقتها بالاداء الرياضي	٢/١٨	٢٠
		مصادر الطاقة النفسية	٢/٢٥	٢١
		تطبيق	٣/٤	٢٢
		تطبيق	٣/١١	٢٣
		تطبيق	٣/١٨	٢٤
		تطبيق	٣/٢٥	٢٥
		تطبيق	٤/١	٢٦
		تطبيق	٤/٨	٢٧
		تطبيق	٤/١٥	٢٨
		مفهوم الاتجاه النفسي	٤/٢٢	٢٩
		كيفية تكوين الاتجاهات وتغيرها	٤/٢٩	٣٠
		العوامل المؤثرة في تكوين وتغيير الاتجاهات	٥/٦	٣١
		مكونات الاتجاهات نظريات الاتجاه النفسي طرق قياس الاتجاه النفسي	٥/١٣	٣٢
		العمليات العقلية في النشاط الرياضي الذكاء	٥/٢٠	٣٣
		امتحان نظري	٥/٢٧	٣٤

أ.م.د. ايمان عبد المالك الحلو

العميد

أ.م.د. وفاء تركي مزعل

مدرس المادة