

الجامعة: الكوفة
الكلية: كلية التربية للبنات
القسم: التربية الرياضية
المرحلة: الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي: حميدة عبيد عبد الامير
اللقب العلمي: مدرس مساعد
المؤهل العلمي: ماجستير
مكان العمل: كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم					حميدة عبيد عبد الامير
البريد الالكتروني					Hameeda.alchillabi@uokufa.edu.iq
اسم المادة					الكرة الطائرة
مقرر الفصل					الفصل الاول والثاني
اهداف المادة					- اكتساب الطالبات الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة. ومعرفة أنواع الكرة الطائرة.
التفاصيل الاساسية للمادة					- الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة. أنواع الكرة الطائرة.
الكتب المنهجية					- عقيل عبد الله الكاتب (الكرة الطائرة التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية) ١٩٨٨م. - رياض خليل ، طارق حسن، حسين سبهان (الكرة الطائرة تاريخ-مهارات-خطط-إدارة المباراة والتدريب) ٢٠١٢م. القانون الدولي للكرة الطائرة ٢٠١٤ محمد الوزني
المصادر الخارجية					- طارق حسن، حسين سبهان (المهارات والخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة) ٢٠١١م. - سعد حماد (التخطيط في الكرة الطائرة). - رياض خليل، حسين سبهان (القواعد الرسمية للكرة الطائرة)
تقديرات النظام السنوي	الفصل الاول (٢٥%)	نصف السنة	الفصل الثاني (٢٥%)	المختبر	الامتحان النهائي (٥٠%)
	نظري (١٠) عملي (١٥)	-	نظري (١٠) عملي (١٥)	-	نظري (٢٠) عملي (٣٠)
معلومات اضافية					

الجامعة : الكوفة
الكلية : كلية التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي : حميدة عبيد عبد الامير
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير
مكان العمل : كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢٤	أعادة سريعة لمفردات القواعد الرسمية تدريبات على المهارات الأساسية والفنية		
٢	١١/١	أنواع لعبة الكرة الطائرة تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
٣	١١/٨	شرح خطة الهجوم ٦_٠ (مركز ٣ اللاعب المعد) تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
٤	١٠/١٥	شرح خطة الهجوم ٤_٢ اللاعب المعد في مركز ٣ تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
٥	١٠/٢٢	شرح خطة الهجوم ٤_٢ اللاعب المعد في مركز ٣ تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
٦	١٠/٢٩	شرح خطة الهجوم ٤_٢ اللاعب المعد في مركز ٢ تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
٧	١١/٥	شرح خطة الهجوم ٤_٢ اللاعب المعد في مركز ٢ تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
٨	١١/١٢	شرح أنظمة استقبال الإرسال (خماسي _ رباعي _ ثلاثي) تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
٩	١١/١٩	شرح خطة الدفاع ٦ متقدم تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
١٠	١١/٢٦	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم		
١١	١٢/٣	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم		
١٢	١٢/١٠	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم		
١٣	١٢/١٧	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم		
١٤	١٢/٢٤	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم		
١٥	١٢/٣١	الأمتحان النظري		
١٦	٢٠١٥/١/٧	الامتحان العملي		

عطلة نصف السنة				
		أعادة سريعة لمفردات الفصل الأولى	١/٢١	١٧
		تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطة الهجوم (٥_١)	١/ ٢٨	١٨
		تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطة الهجوم (٥_١)	٢/١١	١٩
		تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطة الهجوم (٦_٢)	٢/١٨	٢٠
		تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطة الهجوم (٦_٢)	٢/ ٢٥	٢١
		تقسيم الطالبات الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطة الدفاع (٦_متأخر) (اللاعب السائب)	٣ / ٤	٢٢
		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطة الدفاع (٦_متأخر) (اللاعب السائب)	٣ / ١١	٢٣
		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطط تغطية المهاجم (٢_٣) (٣_٢)	٣ / ١٨	٢٤
		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
		شرح خطط تغطية المهاجم (٢_٣) (٣_٢)	٣ / ٢٥	٢٥
		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
		تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم	٤ / ١	٢٦
		تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم	٤ / ٨	٢٧
		تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم	٤ / ١٥	٢٨
		تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم	٤ / ٢٢	٢٩
		الامتحان النظري	٤ / ٢٩	٣٠
		الامتحان العملي	٥ / ٦	٣١
		الامتحان العملي	٥ / ١٣	٣٢
			٥ / ٢٠	
			٥ / ٢٧	

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :