

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية للبنات

القسم : التربية الرياضية

المرحلة : الرابعة

اسم المحاضر الثلاثي : محمد ناجي شاكر

اللقب العلمي : أستاذ

المؤهل العلمي : دكتوراه

مكان العمل : جامعة الكوفة - كلية التربية للبنات -

قسم التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	أ.د. محمد ناجي شاكر				
البريد الالكتروني	Mohammedn.shaker@uokufa.edu.iq				
اسم المادة	الساحة والميدان				
مقرر الفصل					
اهداف المادة	تعريف الطالبات بالمبادئ الاساسية للالعاب المركبة وتطبيقاتها وقوانينها				
التفاصيل الاساسية للمادة	التعرف على مفهوم وتنظيم وقوانين العشاري للرجال والسباعي للنساء المهارات الاساسية لالعاب الساحة والميدان تطبيق وأصلاح الاخطاء بالاسلوب التعاوني والذاتي				
الكتب المنهجية	العاب الساحة والميدان لطلبة كليات واقسام التربية الرياضية				
المصادر الخارجية	-العاب القفز والوثب - الالعاب المركبة ( تعليم وتدريب)				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	السعي السنوي	-	الامتحان النهائي
	%٢٥	%٢٥	% ٥٠	-	% ٥٠
معلومات اضافية					

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية للبنات  
القسم : التربية الرياضية  
المرحلة : الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي : محمد ناجي شاكر  
اللقب العلمي : أستاذ  
المؤهل العلمي : دكتوراه  
مكان العمل : جامعة الكوفة - كلية التربية للبنات  
قسم التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	أسس ركض ٢٠٠ م طالبات - البدايات والركض على المستقيم والقوس	مفهوم - هدف - خصائص - الالعاب المركبة	٩/٢٦	١
	أسس ركض ٢٠٠ م طالبات - البدايات والركض على المستقيم والقوس	مفهوم - هدف - خصائص - تدريسي الالعاب المركبة	١٠/٣	٢
	أسس ركض ٢٠٠ م طالبات - البدايات والركض على المستقيم والقوس	مبادئ التدريب في الالعاب المركبة	١٠/٩	٣
	أسس الوثب الطويل وتطبيقاته	قانون ركض ٢٠٠ متر والوثب الطويل	١٠/١٦	٤
	أسس الوثب الطويل وتطبيقاته	المتطلبات البدنية في الوثب الطويل	١٠/٢٤	٥
	أسس الوثب الطويل وتطبيقاته	المتطلبات المهارية في الوثب الطويل	١٠/٣٠	٦
	أسس الوثب الطويل وتطبيقاته	المتطلبات النفسية في الوثب الطويل	١١/٧	٧
	امتحان (الاول) الفصل الاول عملي	امتحان (الاول) الفصل الاول نظري	١١/١٤	٨
	أسس دفع الثقل وتطبيقاته	قانون دفع الثقل	١١/٢١	٩
	أسس دفع الثقل وتطبيقاته	المتطلبات البدنية في دفع الثقل	١١/٢٨	١٠
	أسس دفع الثقل وتطبيقاته	المتطلبات المهارية في دفع الثقل	١٢/٥	١١
		المتطلبات النفسية في دفع الثقل	١٢/١٢	١٢
		أسس دفع الثقل وتطبيقاته	١٢/١٩	١٣
	أسس الوثب العالي وتطبيقاته	المتطلبات البدنية في الوثب العالي	١٢/٢٦	١٤
	أسس الوثب العالي وتطبيقاته	المتطلبات المهارية في الوثب العالي	١٢/٢	١٥
		المتطلبات النفسية في الوثب العالي	١/٩	١٦
		أسس الوثب العالي وتطبيقاته	١/١٦	١٧
		امتحان ( الثاني) الفصل الاول	١/٢٢	١٨
نصف السنة				
		قانون الوثب العالي وركض المسافات المختلفة	٢/١٨	١٩
	أسس ركض ٨٠٠ متر وتطبيقاته	المتطلبات البدنية في فعاليات الركض المتطلبات المهارية في فعاليات الركض	٢/٢٥	٢٠
		التطبيق العملي في المدارس	٣/٤	٢١
		التطبيق العملي في المدارس	٣/١١	٢٢
		التطبيق العملي في المدارس	٣/١٨	٢٣
		التطبيق العملي في المدارس	٣/٢٥	٢٤
		التطبيق العملي في المدارس	٤/١	٢٥
		التطبيق العملي في المدارس	٤/٨	٢٦
		التطبيق العملي في المدارس	٤/١٥	٢٧
		المتطلبات النفسية في فعاليات الركض	٤/٢٢	٢٨
		المتطلبات البدنية والمهاري بالرمح	٤/٢٩	٢٩
		أسس رمي الرمح وتطبيقاته	٥/٦	٣٠
		المتطلبات النفسية بالرمح	٥/١٣	٣١
		أسس رمي الرمح وتطبيقاته	٥/٢٠	٣٢
		امتحان ( الثاني) الفصل الثاني	٥/٢٧	٣٣

أ.م.د أيمن عبد المالك الحلو

العميد

أ.د محمد ناجي شاكر

مدرس المادة