

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الرابع
اسم المحاضر الثلاثي : عبد الجبار شنين علوه
اللقب العلمي : استاذ
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي
والبحرث العلمي
جهاز الاشراف والتقوي
العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

أ.د عبد الجبار شنين علوه - م.م رؤى علي حسين					الاسم
Abduljabbar.shain@uokufa.edu.iq Ruaaah.ed11p@uokufa.edu.iq					البريد الالكتروني
جمناستك الاجهزة					اسم المادة
الاول والثاني للعام الدراسي ٢٠١٤ / ٢٠١٥					مقرر الفصل
١- التعرف على القانون الدولي للنساء. ٢- التعرف على الاسس العامة لحركات الجمناستك وتطبيقاتها.					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
القانون الدولي للنساء : ترجمة / هدى شهاب جاري وفردوس مجيد امين ، ٢٠٠٩.					الكتب المنهجية
المبادئ الفنية والتعليمية للجمناز : تأليف / معيوف ذنون ١٩٨٥. الجمناستك الحديث : تأليف / وجيه محجوب واسيا كاظم ١٩٩١.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	-	%٢٥ نظري + عملي	---	%٢٥ نظري + عملي	
أ.د عبد الجبار شنين علوه (يدرس المادة النظرية) م.م رؤى علي حسين (تدرس المادة العملية)					معلومات اضافية

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
اسم القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : عبد الجبار شنين علوه
اللقب العلمي : استاذ
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي
جهاز الاشرف والتقويم
العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٩/٢٢	تنظيم درس التربية الرياضية لمادة الجمناستك		
٢	٩/٣٩	القانون الدولي للنساء – نظري		
٣	١٠/٦	جهاز الحركات الارضية – مجموعة حركات الثبات		
٤	١٠/١٣	الميزان – امام – خلف – جانب		
٥	١٠/٢٠	الوقوف على اليدين ثم درجة		
٦	١٠/٢٧	الوقوف على الراس		
٧	١١/٣	مجموعة حركات الدرجة		
٨	١١/١٠	اعادة للدرجات السابقة		
٩	١١/١٧	الدرجة الامامية المنحنية فتحا – الدرجة الامامية المنحنية فتحا		
١٠	١١/٢٤	الغطس		
١١	١٢/١	العجلة البشرية		
١٢	١٢/٨	سلسلة حركية من قبل المدرسة		
١٣	١٢/١٥	جهاز حصان القفز – القفز فتحا – القفز ضما		
١٤	١٢/٢٢			
١٥	١٢/٢٨	امتحان		
عطلة نصف السنة				
١٦	٢/١٦	جهاز عارضة التوازن – السير المتوازن للأمام – الخلف – الجانبى البداية الصعود		
١٧	٢/٢٣	القفز بالنهوض الزوجي لآخذ وضع الارتكاز الامامي المتبوع بميزان ركبة		
١٨	٣/٢	القفز بالنهوض الزوجي للوقوف المتكور على الاربع		
١٩	٣/٩	القفز بالنهوض الزوجي لآخذ الارتكاز السرجي		
٢٠	٣/١٦	الحركات على العارضة – الدرجة الخلفية – القفز على البقعة مع تبديل الرجلين		
٢١	٣/٢٣	قفزة الخطوه – خطوة التبادل – الفالس – التقاطع		
٢٢	٣/٣٠	الهبوط بالوثب العالي – الهبوط بالعجلة البشرية – الهبوط بفتح الذراعين والرجلين		
٢٣	٤/٦	جهاز المتوازي – الطلوع الاتزاني على العارضة – الطلوع بتعلق الركبة		
٢٤	٤/١٣	الطلوع بالدوران الخلفي		
٢٥	٤/٢٠	الانتقال من العارضة السفلى الى العليا وذلك برفع الرجلين ووضعهما على العارضة السفلى مع مسك العارضة العليا بالذراعين والطلوع بالدفع للخلف اعلى		
٢٦	٤/٢٧	الهبوط من العارضة العليا وذلك بخطف الرجلين امام اعلى والهبوط		
٢٧	٥/٤	امتحان		
٢٨	٥/١١			
٢٩	٥/١٨			
٣٠	٥/٢٥			

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :



University:
College:
Department:
Stage:
Lecturer name:
Academic Status:
Qualification:
Place of work:

Course **Weekly Outline**

Course Instructor	Type your name here				
E_mail	Type your mail as examplemail@yahoo.com				
Title	Type here course title				
Course Coordinator	Type here the name of course coordinator				
Course Objective	Type here course objectives				
Course Description	Type here course description				
Textbook	Type here textbook (title,author,edition,publisher,year)				
References	Type here the reference (title,author,edition,publisher,year)				
Course Assessment	Term Tests	Laboratory	Quizzes	Project	Final Exam
	As (35%)	As (15%)	As (10%)	----	As (40%)
General Notes	Type here general notes regarding the course				

University:
College:
Department:
Stage:
Lecturer name:
Academic Status:
Qualification:
Place of work:

Course weekly Outline

week	Date	Topics Covered	Lab. Experiment Assignments	Notes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
Half-year Break				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

Instructor Signature:

Dean Signature: