



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية للبنات  
القسم : التربية الرياضية  
المرحلة : الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي : ايفان نعمة كاظم  
اللقب العلمي : مدرس مساعد  
المؤهل العلمي : ماجستير  
مكان العمل : التربية للبنات/قسم التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسم					م. م ايفان نعمة كاظم				
البريد الالكتروني					Ivan.alhadrawi@uokufa.edu.id				
اسم المادة					العاب المضرب				
مقرر الفصل					الفصل الاول/ الفصل الثاني				
اهداف المادة					التعرف على تاريخ تطور لعبة التنس الارضي واهداف اللعبة والملاعب والادوات والاجهزة والمهارات الاساسية				
التفاصيل الاساسية للمادة					تعليم والتدريب علىالمهارات الاساسية في لعبة التنس الارضي				
الكتب المنهجية					الاعداد الفني والخططي بالتنس الارضي /ظافر كاظم الهاشمي ٢٠٠٠-٢٠١٤ م				
المصادر الخارجية					العاب الكرة والمضرب في التنس الارضي /علي سلوم -٢٠٠٢ م				
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي	الفصل الأول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي
					الأول الثاني	%٢٥	%٢٥	لايوجد	%٥٠
معلومات اضافية									

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية للبنات

اسم القسم : التربية الرياضية

المرحلة : الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي : ايفان نعمة كاظم

اللقب العلمي : مدرس مساعد

المؤهل العلمي : الماجستير

مكان العمل : التربية للبنات/قسم التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢٤	محاضرة تعريفية بالطلبة وشرح مفردات المنهج	---
٢	١٠/١	ماهي لعبة التنس الارضي وتاريخ تطويرها	تمارين المرونة*احماء وهرولة
٣	١٠/٨	- اهداف اللعبة	تمارين تطوير القوة
٤	١٠/١٥	- انواع الملاعب	تمارين تطوير القوة
٥	١٠/٢٢	- ادوات ومتطلبات اللعبة.	تمارين تطوير السرعة
٦	١٠/٢٩	- وضع الاستعداد	شرح وضع الاستعداد وتطبيق عملي
٧	١١/٥	- اسس اللعبة.	تمارين تطوير المرونة
٨	١١/١٢	- المسكات وانواعها.	شرح انواع المسكات وتطبيق عملي
٩	١١/١٩	- الضربة الامامية.	تطبيق عملي للضربة الامامية
١٠	١١/٢٦	- الضربة الامامية.	تمارين لتطوير الضربة الامامية
١١	١٢/٣	- الضربة الخلفية	تطبيق عملي للضربة الخلفية
١٢	١٢/١٠	الضربة الخلفية	تمارين لتطوير الضربة الخلفية
١٣	١٢/١٧	تمارين تطبيقية للضربات.	تمارين تطبيقية للضربات الامامية والخلفية
١٤	١٢/٢٤	امتحان تطبيقي(عملي).	اختبارات عملية
١٥		امتحان تطبيقي(عملي).	امتحان
١٦		امتحان نظري	امتحان
عطلة نصف السنة			
١٧	٢/٩-٨	مراجعة للمهارات السابقة	تمارين تطبيقية للمهارات السابقة
١٨	٢/١٦-١٥	الارسال.	شرح مهارة الارسال عملي
١٩	٢/٢٣-٢٢	الارسال	تمارين تطبيقية لمهارة الارسال
٢٠	٣/٢-١	الضربة الطائرة	تمارين تطبيقية لمهارة الارسال
٢١	٣/٩-٨	الضربة الطائرة الامامية والخلفية	تمارين تطبيقية لتطوير مهارة

	الارسال			
٢٢	اختبارات لمهارة الارسال	الضربة النصف طائرة	٣ / ١٦-١٥	
٢٣	تمارين تطوير المهارات	الكبس من فوق الراس	٣ / ٢٣-٢٢	
٢٤	تمارين تطوير تطوير المهارات	-	٣ / ٣٠ - ٢٩	
٢٥	امتحان	امتحان نظري	٤ / ٦-٥	
٢٦	اختبارات لمهارة الضربة الارضية الامامية والخلفية والارسال	الكرات الساقطة	٤ / ١٣-١٢	
٢٧	اختبارات لمهارة الضربة الارضية الامامية والخلفية والارسال	الكرات العالية	٤ / ٢٠-١٩	
٢٨	اختبارات لمهارة الضربة الارضية الامامية والخلفية والارسال	اللياقة البدنية بلعبة التنس الارضي	٤ / ٢٧-٢٦	
٢٩	لعب حسب القانون للعبة التنس الارضي	شرح مختصر عن قانون لعبة التنس الارضي	٥ / ٤-٣	
٣٠	تمارين تطبيقية	تمارين تطبيقية	٥ / ١١-١٠	
٣١	امتحان نظري	امتحان نظري	٥ / ١٨-١٧	
٣٢			٥ / ٢٥-٢٤	

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :