

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : حيدر ناجي حبش
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : الدكتوراه
مكان العمل : كلية التربية للبنات – قسم التربية الرياضية



جدول الدروس الأسبوعي

جمهورية العراق وزارة التعليم العالي والبحث العلمي جهاز الاشراف والتقويم العلمي

حيدر ناجي حبش					الاسم
Haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq					البريد الالكتروني
الساحة والميدان					اسم المادة
الفصل الاول – الفصل الثاني					مقرر الفصل
- تعريف الطالبات بالمعارف والمعلومات النظرية الخاصة بفعاليات الساحة والميدان - تعريف الطالبات بفعالية ١٠٠X٤ و ٤٠٠X٤٠٠. - إكساب الطالبات المعارف الخاصة بفعالية ركض ١٥٠٠ متر و ٤٠٠ متر حواجز. - تعريف الطالبات بفعالية ركض ١٠٠ حواجز والقفز بالعصا.					اهداف المادة
تطبيق المنهاج المقرر من قبل الهيئة القطاعية والمعد من قبل متخصصين في الساحة والميدان للكلية					التفاصيل الاساسية للمادة
١- فعاليات العاب الساحة والميدان – القوانين الدولي للفعاليات د. حسين علي العلي – د. عامر فاخر ٢- صريح عبد الكريم الفضلي ، الساحة والميدان					الكتب المنهجية
-					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الأول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي	تقديرات الفصل
الأول الثاني	%٢٥	%٢٥	لا يوجد	%٥٠	
الفصل الأول النظري ١٠ والعملي ١٥ الفصل الثاني النظري ١٠ والعملي ١٥ امتحان نهاية السنة النظري ٢٠ والعملي ٣٠					معلومات اضافية

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : حيدر ناجي حبش
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : الدكتوراه
مكان العمل : كلية التربية للبنات – قسم التربية الرياضية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٩/٢١	لقاء مع الطلبة وشرح مفردات المنهج		
٢	٩/٢٨		اللياقة البدنية	
٣	١٠/٥	شرح فعالية ركض بريد ٤ في ١٠٠	تطبيق فعالية ركض بريد ٤ في ١٠٠	
٤	١٠/١٢		تطبيق فعالية ركض بريد ٤ في ١٠٠	
٥	١٠/١٩		تطبيق فعالية ركض بريد ٤ في ١٠٠	
٦	١٠/٢٦	شرح فعالية ركض بريد ٤ في ٤٠٠	تطبيق فعالية ركض بريد ٤ في ٤٠٠	
٧	١١/٢		تطبيق فعالية ركض بريد ٤ في ٤٠٠	
٨	١١/٩	شرح فعالية ركض ١٥٠٠ متر	تطبيق فعالية ركض ١٥٠٠ متر	
٩	١١/١٦		تدريب فعالية ركض ١٥٠٠ متر	
١٠	١١/٢٣		تدريب فعالية ركض ١٥٠٠ متر	
١١	١١/٣٠		تطبيق فعالية ٤٠٠ متر حواجز	
١٢	١٢/٧	امتحان		
١٣	١٢/١٤	شرح فعالية ٤٠٠ متر حواجز		
١٤	١٢/٢١	تطبيق فعالية ٤٠٠ متر حواجز		
١٥	١٢/٢٨	تطبيق فعالية ٤٠٠ متر حواجز		
١٦	١/٤	تدريبات خاصة بالمهارات		
١٧	١/١١	تطبيق فعالية ١٠٠ متر حواجز		
١٨	١/١٨	امتحان عملي		
١٩	١/٢٥	امتحان نظري		
نصف السنة				
٢٠	٢٠١٥/٢/١٦	لياقة بدنية عامة		
٢١	٣/٢٣	لياقة بدنية خاصة		
٢٢	٣/٢	شرح فعالية ١٠٠ متر حواجز		
٢٣	٣/٩		تطبيق فعالية ١٠٠ متر حواجز	
٢٤	٣/١٦		تطبيق فعالية ١٠٠ متر حواجز	
٢٥	٣/٢٣	شرح فعالية القفز بالعصا	تطبيق فعالية القفز بالعصا	
٢٦	٣/٣٠		تطبيق فعالية القفز بالعصا	
٢٧	٤/٦		تطبيق فعالية القفز بالعصا	
٢٨	٤/١٣	اعادة للفعاليات الخاصة بالمرحلة الثالثة		
٢٩	٤/٢٠		تدريبات خاصة بالفعاليات	
٣٠	٤/٢٧		تدريبات خاصة بالفعاليات	
٣١	٥/٤		تدريبات خاصة بالفعاليات	
٣٢	٥/١١		تدريبات خاصة بالفعاليات	
٣٣	٥/١٨	امتحان الفصل الثاني النظري		
٣٤	٥/٢٥	امتحان الفصل الثاني العملي		

توقيع العميد : أ.م.د. ايمان عبد المالك الحلو

توقيع الاستاذ : أ.م.د. حيدر ناجي حبش