

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : عبد الجبار شنين علوه
اللقب العلمي : استاذ
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

أ.د عبد الجبار شنين علوه - م.م رؤى علي حسين					الاسم
Abduljabbar.shain@uokufa.edu.iq Ruaaah.ed11p@uokufa.edu.iq					البريد الالكتروني
جمناستك الاجهزة					اسم المادة
الاول والثاني للعام الدراسي ٢٠١٤ / ٢٠١٥					مقرر الفصل
١- التعرف على ماهية الجمناستك خلال العصور المختلفة. ٢- التعرف على انواع الجمناستك والاجهة الخاصة للسيدات. ٣- التعرف على المهارات الاساسية على الاجهزة للسيدات.					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
الجمباز المعاصر للبنات : تأليف / عبد الستار جاسم النعيمي وعائده علي حسين ١٩٩١.					الكتب المنهجية
الجمناستك : تأليف / صائب عطية وابراهيم خليل مراد ١٩٨٥. الجمباز الفني (بنين - بنات) : تأليف / عادل عبد البصير ٢٠٠٤.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	-	%٢٥ نظري + عملي	---	%٢٥ نظري + عملي	
أ.د عبد الجبار شنين علوه (يدرس المادة النظرية) م.م رؤى علي حسين (تدرس المادة العملية)					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية للبنات

اسم القسم : التربية الرياضية

المرحلة : الثانية

اسم المحاضر الثلاثي : عبد الجبار شنين علوه

اللقب العلمي : استاذ

المؤهل العلمي : دكتوراه

مكان العمل : كلية التربية للبنات

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٩/٢٣	بساط الحركات الارضية		
٢	٩/٣٠	الوقوف على الراس		
٣	١٠/٧	طريقة تعليم التنكيد الاخطاء المساعدة		
٤	١٠/١٤	تمرين على الحركة		
٥	١٠/٢١	وقوف على اليدين		
٦	١٠/٢٨	طريقة تعليم تنكيد الاخطاء المساعدة		
٧	١١/٤	الدرجة المستقيمة الجانبية		
٨	١١/١١	تمرين على الحركة		
٩	١١/١٨	الدرجة الامامية فتحا		
١٠	١١/٢٥	تمرين على الحركة		
١١	١٢/٢	تشكيل سلسله من قبل الطالبة		
١٢	١٢/٩	تمرين على السلسلة		
١٣	١٢/١٦	امتحان عملي		
١٤	١٢/٢٣	امتحان نظري		
١٥	١٢/٢٩	عارضه التواون		
عطلة نصف السنة				
١٦	٢/١٧	الركضة التقريبية وضرب الففاز للطلوع على العارضة		
١٧	٢/٢٤	مشي مع التأشير + الدرجة الامامية + جلوس سرجي + ميزان ركبة		
١٨	٣/٣	طنع + دوران + قفزة القطة + مشي التقاطع + دوران		
١٩	٣/١٠	زحلقة + فجوه + هبوط النجمة		
٢٠	٣/١٧	تمرين على السلسلة		
٢١	٣/٢٤	جهاز المتوازي		
٢٢	٣/٣١	الطلوع بالدوران الخلفي عن طريق النهوض الزوجي الى العارضة السفلى		
٢٣	٤/٧	تعلق ركبة للارتكاز السرجي على العارضة السفلى		
٢٤	٤/١٤	الطلوع الى العارضة العليا بالكب والارتكاز عليها		
٢٥	٤/٢١	الهبوط من الجلوس على العارضة السفلى		
٢٦	٤/٢٨	امتحان عملي		
٢٧	٥/٥	امتحان نظري		
٢٨	٥/١٢	حصان القفز		
٢٩	٥/١٩	القفز على الحصان فتحا		
٣٠	٥/٢٦	تمرين على الحركة		

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :