

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الكوفة  
الكلية : كلية التربية للبنات  
القسم : قسم التربية الرياضية  
المرحلة : الثاني  
اسم المحاضر الثلاثي : وفاء تركي مزعل  
اللقب العلمي : استاذ مساعد دكتور  
المؤهل العلمي : دكتوراه  
مكان العمل : قسم التربية الرياضية

### جدول الدروس الأسبوعي

وفاء تركي مزعل					الاسم
Dr.wafaa_alghurery@yahoo.com					البريد الالكتروني
كرة اليد					اسم المادة
الفصل الاول - الفصل الثاني					مقرر الفصل
تعليم الطالبات المهارات الاستسية بكرة اليد - مهارات عقلية - تعريف الطالبات قانون كرة اليد					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
د ضياء قاسم الخياط					الكتب المنهجية
قانون كرة اليد ٢٠١٤ د : سعد محسن					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المختبر	الفصل الثاني	نصف السنة	الفصل الاول	تقديرات الفصل
٥٠%	-	٢٥%		٢٥%	
					معلومات اضافية

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الكوفة  
الكلية : كلية التربية للبنات  
القسم : قسم التربية الرياضية  
المرحلة : الثاني  
اسم المحاضر الثلاثي : وفاء تركي مزعل  
اللقب العلمي : استاذ مساعد دكتور  
المؤهل العلمي :دكتوراه  
مكان العمل : قسم التربية الرياضية

### جدول الدروس الأسبوعي

الأسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٩/٢٦	تاريخ اللعبة – عالميا – عربيا		
٢	١٠/٣	تاريخ اللعبة في العراق	لياقة بدنية	
٣	١٠/١٠	شرح المهارات الحركية الاساسية بكرة اليد – مسك الكرة – استقبال الكرة	تطبيق عملي لمهارة مسك الكرة ومهارة استقبال الكرة	
٤	١٠/١٧	شرح مهارة مناولة الكرة (للمسافات القريبة )	تطبيق عملي وتمارين لمهارة مناولة الكرة للمسافات القريبة	
٥	١٠/٢٤	شرح مواد القانون الدولي لكرة اليد من ١-٥	تطبيق عملي لمواد القانون من ١-٥	
٦	١٠/٣١	شرح مهارة مناولة الكرة للمسافات الطويلة	تطبيق عملي وتمارين على المناولات	
٧	١١/٧		تمارين تطبيقية على انواع المناولات	
٨	١١/١٤	امتحان نظري	امتحان عملي	
٩	١١/٢١	شرح مهارة الطبطبة	تطبيق عملي لمهارة الطبطبة	
١٠	١١/٢٨		تمارين متعددة لمهارة الطبطبة	
١١	١٢/٥		ربط الطبطبة بالمناولات	
١٢	١٢/١٢		ربط الطبطبة بالمناولات	
١٣	١٢/١٩	شرح مواد القانون من ٦-١٠	تطبيق عملي لشرح مواد القانون من ٦-١٠	
١٤	١٢/٢٦	امتحان نظري	امتحان عملي	
١٥	١/٢		ربط الطبطبة بالمناولات مع التحكيم	
١٦		عطلة نصف السنة		
١٧	١/٩	شرح مهارة التصويب –التصويب من الثبات	تطبيق عملي للوقوف الاساسية للتصويب من الثبات	
١٨	١/١٦		تمارين متنوعة للتصويب من الثبات	
١٩	١/٢٣ ١/٢٦	شرح مهارة التصويب من الحركة	تمارين متنوعة للتصويب من الحركة	
نصف السنة				
٢٠	٢/١٣	شرح مهارة التصويب من فوق مستوى الكتف	تمارين تطبيقية لمهارة التصويب من فوق مستوى الكتف	
٢١	٢/٢٠	شرح مهارة التصويب من مستوى الكتف	تمارين تطبيقية لمهارة التصويب من مستوى الكتف	
٢٢	٢/٢٧	شرح مهارة التصويب من السقوط	تطبيق عملي لمهارة التصويب من السقوط	
٢٣	٣/٦	شرح مواد القانون الدولي من ١٠-١٤	تطبيق عملي لمواد القانون من ١٠-١٤	
٢٤	٣/١٣	امتحان نظري	امتحان عملي	
٢٥	٣/٢٠	مفهوم الخداع – انواعه -		
٢٦	٣/٢٧	الخداع البسيط	تطبيق عملي للخداع البسيط	

٢٧	٤/٣	الخداع المركب	تطبيق عملي للخداع المركب
٢٨	٤/١٠	حارس المرمى - واجباته وصفاته	تطبيق عملي لوقف حارس المرمى
٢٩	٤/١٧	خطط اللعب لحارس المرمى -	تدريبات خاصة لحراسة المرمى
٣٠	٤/٢٤	المواد من ١٤-١٨	
٣١	٤/٣٠	تطبيق عملي لمواد القانون	
٣٢	٥/٧	تطبيق عملي لكل المهارات	
٣٣	٥/١٤	امتحان عملي	
٣٤	٥/٢١	امتحان نظري	

أ.م.د. ايمان عبد المالك الحلو

العميد

أ.م.د. وفاء تركي مزعل

مدرس المادة