

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية للبنات

القسم : التربية الرياضية

المرحلة : الثانية

اسم المحاضر الثلاثي : د. محمد جاسم محمد

اللقب العلمي : استاذ مساعد

المؤهل العلمي :

مكان العمل : كلية التربية للبنات / جامعة الكوفة

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	د. محمد جاسم محمد			
البريد الالكتروني	dr_mohamed_sport@yahoo.com			
اسم المادة	الساحة والميدان			
مقرر الفصل				
اهداف المادة	تعليم الاداء الفني لفعاليات الساحة والميدان			
التفاصيل الاساسية للمادة	شرح نظري للفعاليات المشمولة بمنهج المرحلة الثانية مع التطبيقات العملية .			
الكتب المنهجية	كتاب العاب القوى			
المصادر الخارجية	كتاب الساحة والميدان ، والعباب القوى التابع للاتحاد الدولي			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع
	الامتحان النهائي			
	٤٠%	-	١٠%	-
معلومات اضافية				

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية للبنات

القسم : التربية الرياضية

المرحلة : الثانية

اسم المحاضر الثلاثي : د. محمد جاسم محمد

اللقب العلمي : استاذ مساعد

المؤهل العلمي :

مكان العمل : كلية التربية للبنات / جامعة الكوفة

## جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢٤	لياقة بدنية	اعداد بدني	
٢	١١/١	٤٠٠×٤ تتابع	تطبيق عملي	
٣	١١/٨	٤٠٠×٤ تتابع	تطبيق عملي	
٤	١٠/١٥	المسافات الطويلة	تطبيق ايقاع ركض المسافات الطويلة	
٥	١٠/٢٢	رمي القرص	تطبيق رمي القرص	
٦	١٠/٢٩	رمي القرص	تطبيق رمي القرص	
٧	١١/٥	رمي القرص	تطبيق رمي القرص	
٨	١١/١٢	رمي القرص	تطبيق رمي القرص	
٩	١١/١٩	ركض الحواجز	تطبيق ركض الحواجز	
١٠	١١/٢٦	ركض الحواجز	تطبيق ركض الحواجز	
١١	١٢/٣	ركض الحواجز	تطبيق ركض الحواجز	
١٢	١٢/١٠	ركض الحواجز	تطبيق ركض الحواجز	
١٣	١٢/١٧	ركض الحواجز	تطبيق ركض الحواجز	
١٤	١٢/٢٤	امتحان	امتحان	
١٥	١٢/٣١	ركض الموانع ٣٠٠٠	تطبيق ركض الموانع ٣٠٠٠	
١٦	٢٠١٥/١/٧	ركض الموانع ٣٠٠٠	تطبيق ركض الموانع ٣٠٠٠	
١٧	١/١٤	ركض ٢٠٠ م	تطبيق عملي لركض ٢٠٠ م	
١٨	١/٢١	اختراق الضاحية	تطبيقات	
١٩	١/٢٨	امتحان	امتحان	
عطلة نصف السنة				
١٧	٢/١١	فعالية الوثبة الثلاثية	تطبيقات عملية لفعالية الوثبة الثلاثية	
١٨	٢/١٨	فعالية الوثبة الثلاثية	تطبيقات عملية لفعالية الوثبة الثلاثية	
١٩	٢/٢٥	فعالية الوثبة الثلاثية	تطبيقات عملية لفعالية الوثبة الثلاثية	
٢٠	٣/٤	فعالية الوثبة الثلاثية	تطبيقات عملية لفعالية الوثبة الثلاثية	
٢١	٣/١١	فعالية رمي المطرقة	تطبيقات عملية لفعالية رمي المطرقة	
٢٢	٣/١٨	فعالية رمي المطرقة	تطبيقات عملية لفعالية رمي المطرقة	
٢٣	٣/٢٥	فعالية رمي المطرقة	تطبيقات عملية لفعالية رمي المطرقة	
٢٤	٤/١	فعالية رمي المطرقة	تطبيقات عملية لفعالية رمي المطرقة	
٢٥	٤/٨	ركض ٨٠٠ م	تطبيقات عملية لفعالية ٨٠٠ م	
٢٦	٤/١٥	ركض ١٥٠٠ م	تطبيقات عملية لفعالية ١٥٠٠ م	
٢٧	٤/٢٢	فعالية القفز بالعصا	تطبيقات على فعالية القفز بالعصا	
٢٨	٤/٢٩	فعالية القفز بالعصا	تطبيقات على فعالية القفز بالعصا	
٢٩	٥/٦	فعالية القفز بالعصا	تطبيقات على فعالية القفز بالعصا	
٣٠	٥/١٣	فعالية القفز بالعصا	تطبيقات على فعالية القفز بالعصا	
٣١	٥/٢٠	اعادة شاملة	تطبيقات متنوعة	
٣٢	٥/٢٧	امتحان	امتحان	

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :