

الجامعة : الكوفة
الكلية : كلية التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : حميدة عبيد عبد الامير
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير
مكان العمل : كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

حميدة عبيد عبد الامير					الاسم
Hameeda.alchillabi@uokufa.edu.iq					البريد الالكتروني
الكرة الطائرة					اسم المادة
الاول والثاني					مقرر الفصل
اكتساب الطالبات المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة					اهداف المادة
تعليم الطالبات مهارات الكرة الطائرة					التفاصيل الاساسية للمادة
الكرة الطائرة للمرحلة الثانية د. ناهدة الدليمي الكرة الطائرة للمرحلة الثانية دعقيل الكاتب					الكتب المنهجية
- طارق حسن، حسين سبهان (المهارات والخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة) ٢٠١١م.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي (%٥٠)	المختبر	الفصل الثاني (%٢٥)	نصف السنة	الفصل الاول (%٢٥)	تقديرات النظام السنوي
نظري (٢٠)+ عملي (٣٠)	-	نظري (١٠)+ عملي (١٥)	-	نظري (١٠)+ عملي (١٥)	
					معلومات اضافية

الجامعة: الكوفة
الكلية: كلية التربية للبنات
القسم: التربية الرياضية
المرحلة: الثانية
اسم المحاضر الثلاثي: حميدة عبيد عبد الامير
اللقب العلمي: مدرس مساعد
المؤهل العلمي: ماجستير
مكان العمل: كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢٤	تاريخ الكرة الطائرة وتطوير قوانينها-مميزات لعبة الكرة الطائرة		
٢	١١/١	تمرير من الاعلى للامام		
٣	١١/٨	طريقة اداء الحركة		
٤	١٠/١٥	التكنيك الفردي +الايخطاء الشائعة		
٥	١٠/٢٢	تمرين على المهارة		
٦	١٠/٢٩	تمارين لتطوير مهارة التمرير من الاعلى للامام		
٧	١١/٥	تمرير من الاعلى للخلف		
٨	١١/١٢	طريقة اداء الحركة		
٩	١١/١٩	التكنيك الفردي +الايخطاء الشائعة		
١٠	١١/٢٦	تمرين على المهارة		
١١	١٢/٣	تمارين لتطوير مهارة التمرير من الاعلى للخلف		
١٢	١٢/١٠	امتحان عملي		
١٣	١٢/١٧	امتحان نظري		
١٤	١٢/٢٤	تمرير من الاسفل		
١٥	١٢/٣١	طريقة اداء الحركة		
١٦	٢٠١٥/١/٧	التكنيك الفردي +الايخطاء الشائعة		
عطلة نصف السنة				
١٧	١/٢١	تمرين على المهارة		
١٨	١/٢٨	تمارين لتطوير مهارة التمرير من الاسفل		
١٩	٢/١١	الارسال		
٢٠	٢/١٨	طريقة اداء الحركة		
٢١	٢/٢٥	التكنيك الفردي +الايخطاء الشائعة		
٢٢	٣/٤	تمرين على المهارة		
٢٣	٣/١١	تمارين لتطوير مهارة الارسال		
٢٤	٣/١٨	مهارة الدفاع عن الملعب		
٢٥	٣/٢٥	طريقة اداء الحركة		
٢٦	٤/١	التكنيك الفردي +الايخطاء الشائعة		

		تمرين على المهارة	٤ / ٨	٢٧
		تمارين لتطوير مهارة الدفاع عن الملعب	٤ / ١٥	٢٨
		اعادة سريعة لجميع المهارات	٤ / ٢٢	٢٩
		ربط المهارات معا	٤ / ٢٩	٣٠
		امتحان عملي	٥ / ٦	٣١
		امتحان نظري	٥ / ١٣	٣٢
			٥ / ٢٠	
			٥ / ٢٧	

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :