

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : عبد الجبار شنين الجنابي
اللقب العلمي : استاذ
المؤهل العلمي : دكتورة
مكان العمل : كلية التربية للبنات



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

عبد الجبار شنين علوة الجنابي					الاسم
Abduljabbar. shnahn@uokufa.ed.iq					البريد الالكتروني
البيوميكانيك					اسم المادة
الدراسي الاولو الثاني للعام الدراسي (٢٠١٤ - ٢٠١٥)					مقرر الفصل
<ul style="list-style-type: none"> تتعرف الطالبة على مصطلحات ومفاهيم الميكانيكا الحيوية في الحركة الرياضية تتعرف الطالبة على القوانين الميكانيكية التي تحكم الحركة الرياضية تتعرف الطالبة على العلاقة الميكانيكية بين الاداة المستخدمة والرياضي تتعرف الطالبة على الاسس العلمية على تطبيق المهارة لاغراض التعلم والانجاز اكتساب الطالبة المعارف الميكانيكية لاغراض التحليل الحركي للمهارة الرياضية 					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
البيوميكانيك الرياضي ، سمير مسلط الهاشمي ، ١٩٩٩					الكتب المنهجية
البيوميكانيك الحيوي الرياضي ، ٢٠١٢ ، صريح عبد الكريم البيوميكانيك في الحركات الرياضية ، ٢٠١١ ، حسين مردان عمر مبادئ التشخيص الحركي ، ١٩٩٤ ، طلحة حسام الدين الميكانيك الحيوية ١٩٩٣ ، طلحة حسام الدين					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
٥٠ %	-	٢٥ %		٢٥ %	
المادة نظرية					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية للبنات

اسم القسم : التربية الرياضية

المرحلة : الثانية

اسم المحاضر الثلاثي : عبد الجبار شنين علوة

اللقب العلمي : استاذ

المؤهل العلمي : دكتوراة

مكان العمل : كلية التربية للبنات

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢٨	مفهوم البيوميكانيك واقسامه		
٢	١٠/٥	مفهوم الحركة وانواعها		
٣	١٠/١٢	المحاور والمسطحات		
٤	١٠/١٩	النظام الاحداثي ونسبية الحركة		
٥	١٠/٢٦	العتلات		
٦	١١/٢	مفهوم الكنماتيك ، الكنماتيك الخطي		
٧	١١/٩	المسافة والازاحة الخطية		
٨	١١/١٦	الكميات القياسية والمتجه		
٩	١١/٢٣	السعة وقوانينها		
١٠	١١/٣٠	التعجيل الخطي		
١١	١٢/٧	امتحان الاول من الفصل الاول		
١٢	١٢/١٤	حركة المقذوفات		
١٣	١٢/٢١	الكنماتيك الزاوي		
١٤	١٢/٢٨	السرعة الزاوية		
١٥	١/٤	السرعة المحيطية		
١٦	١/١١	مراجعة مواد الفصل		
١٧	١/١٨	تطبيقات وحل اسئلة متنوعة		
١٨	١/٢٥	الامتحان الثاني للفصل الاول		
عطلة نصف السنة ٢٠١٥/٢/١				
١٨	٢٠١٥/٢/١٥	التعجيل الزاوي		
١٩	٢/٢٢	مفهوم الكنيتك		
٢٠	٣/١	الكنيتك المستقيم		
٢١	٣/٨	قوانين نيوتن		
٢٢	٣/١٥	القوى – تحليل القوة		
٢٣	٣/٢٢	القوة الطاردة والقوة المركزية		
٢٤	٣/٢٩	الوزن والكتلة		
٢٥	٤/٥	الشغل		
٢٦	٤/١٢	القدرة ، الطاقة وانواعها		
٢٧	٤/١٩	امتحان الاول للفصل الثاني		
٢٨	٤/٢٦	الكنيتك الزاوي		
٢٩	٥/٣	مركز الثقل مفهومه ودوره في الحركة		
٣٠	٥/١٠	طريقة ايجاد مركز الثقل		
٣١	٥/١٧	الامتحان الثاني للفصل الثاني		

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :