

الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية للبنات  
القسم : التربية الرياضية  
المرحلة : الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي : حيدر ناجي حبش  
اللقب العلمي : استاذ مساعد  
المؤهل العلمي : الدكتوراه  
مكان العمل : كلية التربية للبنات – قسم التربية الرياضية



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

## جدول الدروس الاسبوعي

حيدر ناجي حبش					الاسم
<a href="mailto:Haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq">Haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
كرة السلة					اسم المادة
					مقرر الفصل
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تعريف الطالبات بالمعارف والمعلومات النظرية الخاصة بأداء المهارات الفردية الأساسية الهجومية والدفاعية.</li> <li>- تعريف الطالبات بالتطور التاريخي للعبة على المستوى المحلي والدولي .</li> <li>- إكساب الطالبات المعارف والمعلومات الخاصة بطرق وأساليب تدريس المهارات الأساسية (الأسلوب الامري، التدريبي، التبادلي، الاكتشاف الموجه).</li> <li>- تزويد الطلبة بالمبادئ الأساسية للدفاع والهجوم.</li> <li>- تعريف الطلبة بالأخطاء الشائعة لأداء المهارات.</li> </ul>					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- لؤي محمد يحيى وعلي سماكة ، المرشد التدريبي في كرة السلة الحديثة ، جامعة بغداد، ١٩٩٠.</li> <li>- عبد الحكيم الطائي واسعد العاني ورعد جابر وعلي سماكة ، دليل التدريب في كرة السلة، جامعة بغداد، ١٩٩١.</li> <li>- فائز حمود اتومازن حديث، وضياء الخياط ، أسس ومبادئ كرة السلة، جامعة الموصل، ١٩٨٥</li> <li>- مهدي نجم ، كرة السلة ، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، ١٩٨٥.</li> </ul>					الكتب المنهجية
<ul style="list-style-type: none"> <li>- علي سماكة ، أساسيات للتفوق: في كرة السلة، مترجم، جامعة بغداد، ١٩٩١.</li> </ul>					المصادر الخارجية
الفصل الاول	نصف السنة	الفصل الثاني	المختبر	الامتحان النهائي	تقديرات الفصل
٢٥%		٢٥%	—	٥٠%	
					معلومات اضافية

الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية للبنات  
القسم : التربية الرياضية  
المرحلة : الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي : حيدر ناجي حبش  
اللقب العلمي : استاذ مساعد  
المؤهل العلمي : الدكتوراه  
مكان العمل : كلية التربية للبنات – قسم التربية الرياضية



**جمهورية العراق**  
**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**  
**جهاز الاشراف والتقويم العلمي**

**جدول الدروس الاسبوعي**

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	١١/٧	التعريف باللعبة وأهدافها والتطور التاريخي للعبة كرة السلة.		
٢	١١/١٤	تخطيط الملعب – تخطيط منطقة الرمية الحرة		
٣	١١/٢١	المبادئ والمهارات الاساسية بكرة السلة		
٤	١١/٢٨		مسك الكرة – التمرير	
٥	١٢/٥		التمريرة الصدرية	
٦	١٢/١٢		التمريرة المرتدة	
٧	١٢/١٩		التمريرة بيد واحدة من اعلى الكنف	
٨	١٢/٢٦	امتحان شهري		
٩	١/٢		الطبطة الواطنة- الطبطة العالية	
١٠	١/٩		تمارين خاصة بالمهارات	
١١	١/١٦		التصويب باليدين امام الصدر	
١٢	١/٢٣		التصويب السلمية	
١٣	١/٣٠	امتحان الشهر الثاني	التصويب الخطافي	
١٤				
١٥	٢/١٣		تدريبات خاصة بالمهارات	
١٦	٢/٢٠		تطبيق المهارات السابقة	
عطلة نصف السنة				
١٧	٣/٦		المهارات الدفاعية – احتلال المواقع الدفاعية	
١٨	٣/١٣		المهارات الدفاعية	
١٩	٣/٢٠		المتابعة والتحرك الدفاعي	
٢٠	٣/٢٠		الدفاع ضد اللاعب اللاعب القاطع	
٢١	٣/٢٧		المتابعة والتحرك الدفاعي	
٢٢	٤/٣		المهارات الاساسية الهجومية والدفاعية	
٢٣	٤/١٠		تغيير السرعة والاتجاه	
٢٤	٤/١٧		ربط المهارات الاساسية الدفاعية والهجومية	
٢٥	٤/٢٤		المحاورة والخداع	
٢٦	٥/١		امتحان الشهر الثالث	
٢٧	٥/٨		تدريبات خاصة بالمهارات الاساسية الدفاعية والهجومية التكتيك في كرة السلة	
٢٨	٥/١٥		الهجوم السريع بكرة السلة	
٢٩	٥/٢٢		تطبيق المهارات الاساسية الدفاعية والهجومية	

	تطبيق المهارات الاساسية الدفاعية والهجومية	امتحان	٥/٢٩	٣٠
--	---	--------	------	----

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :