

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية للبنات  
القسم : التربية الرياضية  
المرحلة : الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي : د. محمد جاسم محمد  
اللقب العلمي : استاذ مساعد  
المؤهل العلمي :  
مكان العمل : كلية التربية للبنات / جامعة الكوفة

### جدول الدروس الاسبوعي

د. محمد جاسم محمد					الاسم
dr_mohamed_sport@yahoo.com					البريد الالكتروني
الساحة والميدان					اسم المادة
					مقرر الفصل
تعليم الاداء الفني لفعاليات الساحة والميدان					اهداف المادة
شرح نظري للفعاليات المشمولة بمنهج المرحلة الاولى مع التطبيقات العملية .					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب العاب القوى					الكتب المنهجية
كتاب الساحة والميدان ، و العاب القوى التابع للاتحاد الدولي					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠	-	%١٠	-	%٤٠	
					معلومات اضافية

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية للبنات

القسم : التربية الرياضية

المرحلة : الاولى

اسم المحاضر الثلاثي : د. محمد جاسم محمد

اللقب العلمي : استاذ مساعد

المؤهل العلمي :

مكان العمل : كلية التربية للبنات / جامعة الكوفة

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤ / ١١ / ٣ - ٢	لياقة بدنية	اعداد بدني	
٢	١١ / ١٠ - ٩	تاريخ الساحة والميدان	حركات المشي	
٣	١١ / ١٧ - ١٦	شرح حركة المشي	اداء تطبيقات لحركات المشي	
٤	١١ / ٢٤ - ٢٣	شرح متطلبات ركض ١٠٠ م	تطبيقات على فعالية ١٠٠ م	
٥	١١ / ٣٠	امتحان	امتحان	
٦	١٢ / ٨ - ٧	ركض ٢٠٠ م	تطبيق عملي لفعالية ٢٠٠ م	
٧	١٢ / ١٥ - ١٤	بدايات الاركاض	تطبيق عملي	
٨	١٢ / ٢٢ - ٢١	دفع الثقل	تطبيق	
٩	١٢ / ٢٩ - ٢٨	دفع ثقل	تطبيق	
١٠	٢٠١٥ / ١ / ٥ - ٤	وثب طويل	تطبيق	
١١	١ / ١٢ - ١١	وثب طويل	تطبيق وثب طويل	
١٢	١ / ١٩ - ١٨	وثب طويل	تطبيق وثب طويل	
١٣	١ / ٢٦ - ٢٥	امتحان	امتحان	
١٤				
١٥				
١٦				
عطلة نصف السنة				
١٧	٢ / ٩ - ٨	وثب عالي	تطبيق عملي للوثب العالي	
١٨	٢ / ١٦ - ١٥	وثب عالي	تطبيق عملي للوثب العالي	
١٩	٢ / ٢٣ - ٢٢	وثب عالي	تطبيق عملي للوثب العالي	
٢٠	٣ / ٢ - ١	وثب عالي	تطبيق عملي للوثب العالي	
٢١	٣ / ٩ - ٨	رمي الرمح	تطبيق عملي لرمي الرمح	
٢٢	٣ / ١٦ - ١٥	رمي الرمح	تطبيق عملي لرمي الرمح	
٢٣	٣ / ٢٣ - ٢٢	رمي الرمح	تطبيق عملي لرمي الرمح	
٢٤	٣ / ٣٠ - ٢٩	رمي الرمح	تطبيق عملي لرمي الرمح	
٢٥	٤ / ٦ - ٥	امتحان	امتحان	
٢٦	٤ / ١٣ - ١٢	فعاليات التتابع	تطبيق عملي على فعاليات التتابع	
٢٧	٤ / ٢٠ - ١٩	فعاليات التتابع	تطبيق عملي على فعاليات التتابع	
٢٨	٤ / ٢٧ - ٢٦	١٠٠ × ٤ تتابع	تطبيق ١٠٠ × ٤ تتابع	
٢٩	٥ / ٤ - ٣	ركض ٤٠٠ م	تطبيق عملي لركض ٤٠٠ م	
٣٠	٥ / ١١ - ١٠	ركض ٤٠٠ م	تطبيق عملي لركض ٤٠٠ م	
٣١	٥ / ١٨ - ١٧	اعادة شاملة	تطبيقات متنوعة	
٣٢	٥ / ٢٥ - ٢٤	امتحان	امتحان	

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :