

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : أحمد كاظم عبد الكريم
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير / طالب دكتوراه
مكان العمل : كلية التربية للبنات

جدول الدروس الاسبوعي

م.م احمد كاظم عبد الكريم الحكيم - م.م رؤى علي حسين الجيزاني					الاسم
Ahmedk.alhakeem@uokufa.edu.iq Ruaaah.ed11p@uokufa.edu.iq					البريد الالكتروني
كرة القدم داخل الصالات (خماسي كرة القدم)					اسم المادة
الاول والثاني للعام الدراسي ٢٠١٤ / ٢٠١٥					مقرر الفصل
١- التعرف على ماهية لعبة كرة القدم داخل الصالات. ٢- التعرف على مهارات اللعبة الاساسية وتطبيقها. ٣- التعرف على متطلبات الاداء الفني للعبة بشقيه الدفاعي والهجومى وتطبيقهما.					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
القانون الدولي لكرة القدم داخل الصالات (فوتسال) : ترجمة / علي صباح عداي ٢٠١٢.					الكتب المنهجية
التكتيك والتاكتيك في خماسي كرة القدم : تأليف / عماد زبير احمد ، ٢٠٠٥.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
٥٠%	-	٢٥% نظري + عملي	---	٢٥% نظري + عملي	
م.م أحمد كاظم عبد الكريم (يدرس المادة النظرية) م.م رؤى علي حسين (تدرس المادة العملية)					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية للبنات
اسم القسم : التربية الرياضية
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : أحمد كاظم عبد الكريم
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير / طالب دكتوراه
مكان العمل : كلية التربية للبنات

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٩/٢٣-٢٢	التعريف باللعبة ، عرض مهارات اللعبة الاساسية.		
٢	٩/٣٠-٢٩	مهارة الدرجة للكرة بالجزء (الخارجي ، الداخلي) للقدم.		
٣	١٠/٧-٦	مهارة الدرجة للكرة (بمقدمة القدم ، بوجة القدم).		
٤	١٠/١٤-١٣	مهارة ضرب الكرة بالقدم (المناولة والتهديف) ، الضرب بالجزء (الخارجي ، الداخلي) للقدم.		
٥	١٠/٢١-٢٠	مهارة ضرب الكرة (بمقدمة القدم ، بوجة القدم).		
٦	١٠/٢٨-٢٧	السيطرة على الكرة (الاخمد) اخمد بالجزء الداخلي للقدم للكرات الارضية ، العالية ، اخمد بالجزء الخارجي للقدم للكرات المتدرجة ، العالية.		
٧	١١/٤-٣	الاخمد باسفل القدم للكرات المتدرجة ، العالية ، اخمد بوجة القدم.		
٨	١١/١١-١٠	الاخمد بالفخذ		
٩	١١/١٨-١٧	المراوغة والخداع		
١٠	١١/٢٥-٢٤	القطع للكرة (من الامام ، من الجانب ، من الخلف) .		
١١	١٢/٢-١	مهارات حارس المرمى ، استلام الكرة وهي بارتفاع (البطن ، الصدر).		
١٢	١٢/٩-٨	استلام الكرات العالية بالقفز وبدون قفز		
١٣	١٢/١٦-١٥	استلام الكرة بين ارجل المنافس		
١٤	١٢/٢٣-٢٢	تحويل الكرة باليدين او باليد الواحدة ، مناولة الكرة (عالية ، ارضية)		
١٥	١٢/٢٩	امتحان		
عطلة نصف السنة				
١٦	٢/١٧-١٦	التعريف بقانون اللعبة المواد (١ ، ٢ ، ٣) .		
١٧	٢/٢٤-٢٣	التعريف بقانون اللعبة المواد (٤ ، ٥) .		
١٨	٣/٣-٢	التعريف بقانون اللعبة المواد (٦ ، ٧) .		
١٩	٣/١٠-٩	التعريف بقانون اللعبة المواد (٨ ، ٩) .		
٢٠	٣/١٧-١٦	التعريف بقانون اللعبة المواد (١٠ ، ١١) .		
٢١	٣/٢٤-٢٣	التعريف بقانون اللعبة المادة (١٢)		
٢٢	٣/٣١-٣٠	التعريف بقانون اللعبة المواد (١٣ ، ١٤) .		
٢٣	٤/٧-٦	التعريف بقانون اللعبة المواد (١٥ ، ١٦) .		
٢٤	٤/١٤-١٣	التعريف بقانون اللعبة المواد (١٧ ، ١٨) .		
٢٥	٤/٢١-٢٠	تعليمات خاصة بالحكم الاول والثاني والثالث والميقاتي.		
٢٦	٤/٢٨-٢٧	الاشارات الخاصة بالحكام		
٢٧	٥/٥-٤	لعب + تحكيم عملي		
٢٨	٥/١٢-١١	مراجعة مهارات اللعبة والمواد القانونية		
٢٩	٥/١٩-١٨	مراجعة مهارات اللعبة والمواد القانونية		
٣٠	٥/٢٦-٢٥	امتحان		